

**香港航空青年團**  
**HONG KONG AIR CADET CORPS**  
Sung Wong Toi Road, Kowloon, Hong Kong  
Tel 852 2712 8900 Fax 852 2715 6944

From: Phy Asmt Flt, SD Wg, SD&S Gp	To: All OC Major Units
Ref: PT_Memo2429_LDR Invitation	cc: DCO SD&S, OC SD&S Gp, OC SD Wg
Email: <a href="mailto:phyasmt@gmail.com">phyasmt@gmail.com</a>	Date: 30 November 2024

**第二屆香港「菁英盃」青少年長跑大賽**

「張振興書院田徑會」、「警察田徑會」及「香港童軍總會田徑會」將於2025年1月在香港仔黃竹坑警察學院合辦上述比賽，讓全港青少年能享受長跑的樂趣，一展身手，會場亦特設多個展覽攤位，如警車展覽及警犬表演等豐富節目，預計約有1,200名青少年參加。

本團獲邀請派員參與青少年制服團體邀請賽及全港青少年公開賽，活動詳情如下：

青少年制服團體邀請賽	
日期：	2025年1月4日 (星期六)
時間：	隊伍報到時間：上午 9:40 比賽時間：上午 10:40
地點：	香港仔黃竹坑警察學院
費用：	全免
對象：	2005年至2011年出生之團員 (以4人為一組)
名額：	一組4人
訓練日：	➤ 7/12(六): 晚上6時至8時 ➤ 14/12(六): 晚上6時至8時
訓練地點：	稍後提供
服飾：	➤ 隊制成員必須穿上完全同款之運動T恤或背心作賽，未有穿著隊伍制服之運動員將不能出賽 ➤ 運動員須在胸前扣上大會派發之號碼布之及穿上適當之運動鞋 ➤ 遺失號碼布將不設補領，運動員亦將失去參賽資格，請各運動員萬分留意
備註：	每人只可參加同日一場比賽，即參加者 <b>不能同時報</b> 名青少年制服團體邀請賽及全港青少年公開賽
截止日期：	2024年12月4日或之前

全港青少年公開賽				
日期：	2025年1月4日 (星期六)			
時間：	組別	出生年份	賽程	比賽時間
	A	2012-2013年出生	男/女子: 2公里	上午10時40分
	B	2010-2011年出生	男/女子: 4公里	上午11時正
	C	2008-2009年出生	男/女子: 4公里	上午11時正
	D	2005-2007年出生	男/女子: 6公里	上午11時20分
	E	2000-2004年出生	男/女子: 6公里	上午11時20分
地點：	香港仔黃竹坑警察學院			
費用：	全免			
對象：	2000年至2011年出生之團員			
名額：	不限			
訓練日：	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 7/12(六): 晚上6時至8時</li> <li>➤ 14/12(六): 晚上6時至8時</li> </ul>			
訓練地點：	稍後提供			
服飾：	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 隊制成員必須穿上完全同款之運動T恤或背心作賽，未有穿著隊伍制服之運動員將不能出賽</li> <li>➤ 運動員須在胸前扣上大會派發之號碼布之及穿上適當之運動鞋</li> <li>➤ 遺失號碼布將不設補領，運動員亦將失去參賽資格，請各運動員萬分留意</li> </ul>			
備註：	每人只可參加同日一場比賽，即參加者 <b>不能同時報</b> 名青少年制服團體邀請賽及全港青少年公開賽			
截止日期：	2024年12月4日或之前			

比賽章程可參（閱附件一），有興趣團員請填妥（附件二及三）電郵至 [phyasmt@gmail.com](mailto:phyasmt@gmail.com)，（電郵主題如下：[LDR] Long Distance Runnig\_Application\_XXXUnit）。如有任何查詢，可致電 9310 2789 與本組聯絡。

附件：

1. 比賽章程（附件一）
2. 報名表（附件二）
3. 體能活動適應能力問卷與你（附件三）

黃冠立 專業中尉  
體能評核組主管  
技能發展及支援部